

# **RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DO ANO 2020**

## Introdução

Caros associados,

Uma vez mais, e no cumprimento dos deveres estatutários, a APN vem pelo presente documento, dar conhecimento das principais atividades realizadas ao longo de todo o ano 2020.

A APN previu um ano de 2020 muito movimentado dadas as exigências que se apresentavam à época. Porém, fomos surpreendidos por uma crise pandémica à escala mundial que nos obrigou a repensar toda a nossa forma de atuação.

O primeiro Estado de Emergência obrigou-nos a proceder à suspensão dos serviços, com exceção do serviço de assistência pessoal disponibilizado pelo CAVI da APN. O medo que se instalara na sociedade fez-nos pausar temporariamente. No entanto, foi esse mesmo medo que nos levou a refletir e a ter a certeza da importância da existência da APN: continuar a responder às necessidades dos nossos associados, continuando a estar na primeira linha de atuação. Ninguém poderia ficar de fora, sobretudo quando as outras entidades se fecharam aos doentes não Covid.

Por isso, elaboramos o nosso Plano de Contingência conforme a todas as orientações de segurança emanadas pela DGS e retomámos os serviços de fisioterapia, apoio social, psicologia, terapia ocupacional, avaliação de produtos de apoio e visitas domiciliárias, de forma a contemplar todos os procedimentos de segurança mas, conscientes da importância que isso representava para todos os que nos pediam ajuda. As necessidades dos nossos associados evidenciavam-se a cada de confinamento que passava.

Foi necessária uma adaptação dos espaços físicos para cumprir as regras de funcionamento, o que nos levou a investir em equipamentos de proteção individual, produtos de desinfeção, bem como a elaboração de planos de limpeza.

Por força das circunstâncias, a APN viu-se obrigada a cancelar duas das suas habituais e mais esperadas atividades: a Casa da Praia e o Encontro Nacional Anual. Apesar disso, e face ao desenvolvimento repentino de todas as estruturas digitais, adaptou-se e atualizou-se tecnologicamente para responder aos desafios, passando a propor encontros, reuniões, consultas de apoio, vídeos tutoriais para uma fisioterapia feita em casa e um acompanhamento mais virtual. Para surpresa nossa, a adesão foi muito interessante. Com alguma economia de recursos e de tempo, fizemos mais, incentivando todos os que nos seguiram nesta revolução tecnológica a não desistirem e a preservarem a sua saúde.

Esperando que o esforço que desenvolvemos ao longo de todo o ano 2020, continuaremos a investir em meios, para que o acompanhamento possa ser cada vez mais personalizado, perseguindo resultados que nos colocarão em sintonia com o que de melhor se faz pelo mundo.

### Propostas de atividades e ações desenvolvidas

Projetos/Áreas	Ações desenvolvidas	Resultados
<b>ATENDIMENTO ACOMPANHAMENTO REABILITAÇÃO</b>		
Atendimento Geral	Atendimentos Gerais Contabilizados	O número de atendimentos foi de <b>15.410</b> . Este número é obtido a partir dos contatos telefónicos efetuados e/ou recebidos, da correspondência recebida e/ou enviada e também dos e-mails recebidos e/ou enviados aos associados.
Centro de Atendimento Norte Sede- Porto Centro de Atendimento S. Paio de Oleiros Centro de Atendimento Lisboa Hospital de Santa Maria	Associados	Inscreveram-se durante o ano 51 novos associados, dos quais 41 com doença neuromuscular Nº de sócios ativos: 660 363 associados pagaram quotas, num total recebido de 8.625 € (ver o Anexo ao Balanço)
Todas as ações desenvolvidas ao longo do ano foram supervisionadas pelos Centros de Atendimento e pelos Locais de Coordenação, situados em vários pontos do país.	Atendimento Técnico	Foram acompanhados pela equipa técnica 228 associados pertencentes a 18 distritos (Aveiro, Beja, Braga, Bragança, Castelo Branco, Coimbra, Évora, Faro, Guarda, Leiria, Lisboa, Porto, R. A. Madeira, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu) Foram realizadas 201 visitas domiciliárias, a um total de 65 associados (Distritos percorridos: Porto, Braga, Leiria, Coimbra, Viseu, Lisboa e Setúbal).
	Serviço de Psicologia	O serviço de psicologia acompanhou 58 associados, num total de 342 sessões de acompanhamento presencial e/ou distância.
	Serviço Social	O serviço social acompanhou 122 associados diferentes no âmbito do apoio social. Foram acompanhados 68 processos de Produtos de Apoio, dos quais 15 foram iniciados em 2020. 12 processos foram finalizados, tendo-lhe sido entregues os produtos de apoio. Os restantes transitaram para 2021 e aguardam finalização de processo.
	Terapia Ocupacional	No serviço de Terapia Ocupacional foram acompanhados 110 associados. Foram realizadas 159 sessões de Terapia Ocupacional.
	Fisioterapia	Foram realizadas 1126 sessões de fisioterapia, a um total de 47 associados em acompanhamento nos centros de atendimento e/ou ao domicílio.
	Apoio no Transporte de doentes em tratamento (Pompe)	No ano de 2020, a APN apoiou as deslocações de 6 doentes aos tratamentos hospitalares. (1 em Beja, 1 em Aveiro, 3 em Lisboa e 1 em Almada).
Centro Prescritor de Produtos de Apoio		Continuamos a aguardar a inclusão da APN como entidade prescritora de produtos de apoio, para o Distrito de Aveiro

Projetos e Protocolos		<p>Foram apresentadas 5 candidaturas a três programas distintos de financiamento público de projetos (INR, Câmara Municipal do Porto e CEPESA), dos quais 3 foram aprovadas.</p> <p>Foram apresentadas e aprovadas 4 candidaturas a programas de apoio financeiro:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• INR- Programa de Apoio ao Funcionamento das ONGPD,</li> <li>• Bazar Diplomático,</li> <li>• Instituto de Segurança Social- Programa Adaptar Social +,</li> <li>• Câmara Municipal do Porto- Linha de Apoio de Emergência às Associações do Porto Covid-19.</li> </ul> <p>Foram também elaborados 5 Protocolos de Patrocínios/Donativos com as seguintes entidades: Pzifer, Sanofi, Roche, Sic Esperança e Vital Aire.</p>
Projetos INR	Projeto “In”spira-ação	<p>Este projeto teve como objetivo a capacitação de pessoas com deficiência e incapacidade, através da dinamização de sessões psicoeducativas, onde vivências semelhantes, ajuda mútua, partilha de soluções/ferramentas ajudaram a solucionar problemas singulares para enfrentar situações de crise resultantes da vivência com uma deficiência e incapacidade.</p> <p>Realizaram-se 6 sessões psicoeducativas, com diferentes temáticas de intervenção, de acordo com os interesses do nosso público.</p> <p>Este projeto alcançou um total de 97 participantes: 45 pessoas portadoras de doença neuromuscular, 23 familiares; 24 colaboradores e 5 participantes da categoria “outros”.</p> <p>O grau de satisfação das sessões psicoeducativas, nos parâmetros de “Totalmente Satisfeito”, “Muito Satisfeito” e “Satisfeito” foi de 99,13%.</p>
	Projeto (IN)Pregar+	<p>O principal objetivo deste projeto foi desenvolver competências socioprofissionais e de autonomia funcional em pessoas com deficiência e incapacidade de modo a promover a sua inclusão profissional. Foram realizadas 5 sessões de capacitação que contribuíram para a identificação e fortalecimento de competências pessoais e técnicas salientadas pelos empregadores desde o processo de candidatura até à própria entrevista. As sessões foram dinamizadas pela ALPE-Agência Local em Prol de Emprego. Frequentaram estas sessões 9 pessoas com deficiência.</p> <p>O grau de satisfação das sessões de capacitação apurado junto dos participantes nos parâmetros “Satisfeito”, “Muito Satisfeito” e “Totalmente Satisfeito” foi de 95,12%.</p> <p>No final do projeto apenas 1 pessoa foi incluída profissionalmente, 3 pessoas desistiram do projeto, 5 aguardam a confirmação da integração profissional nas empresas parceiras.</p>
	Projeto Inform-Ação	<p>Este projeto desenvolveu uma campanha nacional de sensibilização no âmbito das doenças neuromusculares e das problemáticas associadas às mesmas. O projeto concentrou a sua ação de</p>

	<p>divulgação por 3 públicos distintos: entidades hospitalares (serviços de neurologia e neuropediatria); entidades de ensino superior público e privado (responsáveis por cursos da área da saúde), e também pessoas com doenças neuromusculares e seus cuidadores (formais e/ou informais). Foram elaboradas newsletters específicas para cada público-alvo, e recorreu-se aos meios de comunicação institucional para a disseminação do projeto.</p> <p>Desta divulgação digital massiva, pudemos apurar os seguintes resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Foram elaboradas 8 Newsletters para informação e disseminação do projeto;</li> <li>• 551 contatos de e-mail receberam as newsletters;</li> <li>• 223 pessoas abriram as newsletters, e ficaram a conhecer o projeto;</li> <li>• 55 pessoas quiseram saber mais e visitaram o site da APN;</li> <li>• Foram feitas 4 publicações no Facebook institucional;</li> <li>• 7895 pessoas alcançadas;</li> <li>• 442 reações, comentários e partilhas;</li> <li>• 103 partilhas;</li> <li>• Foram enviados 71 e-mails a profissionais de saúde de proximidade</li> </ul> <p>No total foram contabilizadas mais de 8000 pessoas alcançadas de forma direta.</p>
<b>VERÃO NA PRAIA</b>	
Grupos de associados acompanhados de Voluntários	Tal como referimos na introdução, a ação “Verão na Praia” não foi desenvolvida no ano de 2020 devido à época pandémica.
Associados e suas famílias	

CAVI	
Centro de Apoio à Vida Independente APN	<p>O trabalho desenvolvido pelo CAVI da APN ao longo do ano, apresentou os seguintes resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 51 beneficiários diferentes do Serviço de Assistência Pessoal (SAP),</li> <li>• 45 PIAP'S ativos,</li> <li>• 47 Assistentes Pessoais contratados,</li> <li>• 2 Turmas de Formação inicial: 1 no Porto e 1 em Santa Maria da Feira,</li> <li>• 29 Assistentes Pessoais formados e certificados pela Escola Superior de Saúde Santa Maria,</li> <li>• <b>32 763,5 horas</b> de Serviço de Assistência Pessoal,</li> <li>• 168 visitas domiciliárias realizadas pela equipa técnica,</li> <li>• Foram realizadas pelos beneficiários 38 entrevistas a assistentes pessoais</li> </ul> <p>A APN dinamizou vários webinários com temáticas específicas, em que os assistentes pessoais tiveram a oportunidade de participar (ver "Ações de Formação para Técnicos e Profissionais de Saúde")</p> <p>Dando cumprimento ao estabelecido no artigo 18, nº 4, do Decreto-lei n.º 129/2017 de 9 de outubro, a APN, em parceria com a Escola Superior de Saúde de Santa Maria e a Caregivers Portugal, desenvolveu um curso de formação contínua, com um total de 26 horas, que se iniciou de forma presencial, tendo sido posteriormente ministrado através da plataforma digital Zoom.</p> <p>Este método permitiu a participação adicional de Assistentes Pessoais pertencentes a outros CAVI's, além do da APN, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAVI Horizontes</li> <li>• Cerci Espinho</li> <li>• CAVI- Cerci de Macedo de Cavaleiros</li> <li>• CAVI da APPACDM de Setúbal</li> <li>• CAVI da APPACDM de Évora.</li> </ul> <p>Com esta ação, foi possível partilhar experiências e um conhecimento mais efetivo das várias realidades enfrentadas pelos AP's. Questionados os participantes, foi opinião generalizada de que o modelo deveria continuar e, se possível, alargado a outros CAVI que queiram juntar-se.</p> <p>A APN divulgou a iniciativa e tem recebido algumas candidaturas a próximas ações.</p>

<p>ICAVI- Investigação do Centro de Apoio à Vida Independente da APN</p>	<p>Com esta iniciativa, a APN pretende acompanhar todo o projeto piloto em curso, através de vários especialistas ligados aos setores do acompanhamento social e da deficiência que, durante o processo, irão avaliar a implementação do projeto e o seu desenvolvimento. Com esta ação, pretende-se produzir um conhecimento real sobre o efeito da Assistência Pessoal nos beneficiários, por forma a melhor fundamentar a implementação de eventuais políticas para a deficiência, baseadas na experiência do MAVI. Ao longo do ano 2020, foram recolhidas várias opiniões que, certamente, contribuirão para um melhor resultado final.</p>	
<p>GivingCare - Empowering Personal Caregivers and Personal Assistants by developing Technical, Soft and Digital Skills</p>	<p>A APN foi considerada como uma das parcerias importantes, neste projeto. De nível internacional, é um projeto financiado pelo Erasmus+ e conta com a colaboração estratégica da EUROCARERS e de diversas universidades de Espanha, Polónia e Eslovénia. Os resultados que todos os parceiros consideram como os mais importantes serão uma proposta concreta para a estruturação de uma carreira profissional para cuidadores, planos de cursos com nível básico, médio e avançado, bem como a formação contínua disponível e indispensável, também para os cuidadores familiares. Dada a sua importância, a APN está a participar ativamente. Salienta-se que esta ação não tem qualquer custo para a nossa instituição, sendo ressarcida de todas as despesas inerentes ao projeto.</p>	
<p><b>FORÇA T</b></p>		
<p>Rede de Voluntários</p>	<p>A campanha de angariação de novos voluntários intitulada “Sou voluntário APN e levo um amigo comigo” assim como a criação da figura do “Voluntário do Ano” foram ações que ficaram comprometidas pela evolução da pandemia. No entanto, serão retomadas logo que a situação o permita.</p>	
<p><b>EU AJUDO</b></p>		
<p>Angariação de fundos da APN</p>	<p>Ao longo do ano, a APN desenvolve algumas ações de angariação de fundos que permitem sustentar toda a estrutura, para além dos projetos a que se candidata. Alguns resultados</p>	
	<p>Recolha de REE (e-lixo)</p>	<p>379,00€</p>
	<p>Campanha IRS+IVA</p>	<p>59.742,47€</p>
	<p>Donativos nos Tribunais</p>	<p>900,00€</p>
<p>Ar Telecom (Campanha Dê força)</p>	<p>21,10€</p>	

<b>7º WDAD</b>	
<p>7º dia Internacional da Distrofia Muscular de Duchenne- 7 de setembro</p>	<p>Nos últimos anos, a APN tem organizado alguns eventos para assinalar a data e tem-se associado a algumas iniciativas europeias e, até, mundiais. Num ano diferente, como o que vivemos, as várias organizações espalhadas pelo globo decidiram promover e partilhar, em formato digital, algumas ações desenvolvidas, alguns textos e vídeos sobre a doença e sobre os avanços no desenvolvimento de novos medicamentos, entre outras informações relevantes.</p> <p>A APN, partilhou nas suas redes sociais e institucionais, ao longo de todo o dia, a informação disponibilizada sobre os principais acontecimentos.</p>
<b>DIVULGAÇÃO DA APN</b>	
<p>Ações de divulgação</p> <p style="padding-left: 40px;">Congressos</p> <p style="padding-left: 40px;">Conferências</p>	<p>Ao longo de 2020, a APN foi convidada para participar, como oradora, em vários painéis de Congressos e/ou Conferências dedicadas às doenças neuromusculares, doenças raras ou, simplesmente para falar de saúde.</p> <p>Entre muitas outras, destacamos as seguintes presenças:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presença nas consultas de neuromusculares do Hospital de Vila Nova de Gaia e Santa Maria da Feira</li> <li>• Fórum Doenças Neuromusculares- Universidade do Algarve</li> <li>• III Jornadas do Núcleo de Estudos de Medicina Paliativa- Fundação Dr. António Cupertino Miranda – Porto</li> <li>• Gestão Emocional na Doença Neuromuscular- Hospital Pediátrico de Coimbra</li> <li>• Várias reuniões, ao longo de todo o ano, com a indústria farmacêutica e participação ativa em muitos fóruns organizados por vários laboratórios sobre novas terapias e avanços na área do medicamento.</li> <li>• Congresso da Sociedade Portuguesa de Estudos em Doenças Neuromusculares</li> <li>• Meeting anual da Sociedade Portuguesa de Genética Humana</li> <li>• 2 Reuniões na DGS, sobre Centros de Referência</li> <li>• 2 Reuniões no Ministério da Segurança Social</li> <li>• 3 Reuniões da Comissão de Políticas de Inclusão das Pessoas com Deficiência</li> <li>• 2 Reuniões da EMPA – Estrutura de Missão para a Promoção das Acessibilidades</li> <li>• Reunião com o IGAS – Inspeção Geral das Atividades em Saúde – Atribuição de Produtos de Apoio</li> </ul> <p>Estas, são apenas algumas das dezenas de participações em reuniões regulares em que a APN participou, seja na qualidade de membro de algumas organizações, seja como oradora convidada para debater assuntos de interesse para a comunidade de neuromusculares. Pode dizer-se que o ano 2020 foi mais exigente em matéria de participação no formato digital, face ao tradicional modo presencial.</p>



<b>Formação/Sensibilização/ Informação</b>	
Guia DMD para famílias	Foi lançada a versão portuguesa do Guia para famílias da Distrofia Muscular de Duchenne. Este guia já está disponível em várias línguas, incluindo o português. A APN responsabilizou-se pela tradução do documento.
APP: Neuro Access	A APN não conseguiu divulgar a APP ao longo do ano, porque a Apple só disponibilizou o acesso da mesma na Apple Store em Dezembro de 2020
OPEN DAY: Produtos de Apoio OPEN DAY ou Semana Aberta: Serviços da APN	Tendo em conta a situação pandémica do nosso país os Opens Days previstos não foram realizados.
Ações de Formação para Técnicos e Profissionais de Saúde  e  Ações de In/Formação para familiares, cuidadores, comunidade escolar e comunidade em geral	<p>De modo a permitir uma participação mais alargada, proporcionada pelo sistema de videoconferência, foram realizados vários webinars abordando temáticas consideradas pelos associados, de muito interesse, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boas práticas do Serviço de Assistência Pessoal em Época Pandémica</li> <li>• COVID-19: Novos desafios, novas adaptações</li> <li>• A Importância das Emoções: Um Kit para desenvolver a Inteligência Emocional</li> <li>• A Importância de Manter os Cuidados de Reabilitação em Casa</li> <li>• Como Reduzir o Stress com a Prática de Mindfulness</li> <li>• Gestão de Conflitos</li> </ul> <p>No âmbito do protocolo realizado com a Roche Farmacêutica, foram produzidos 10 vídeos que abordam quase todas as matérias, que consideramos fundamentais, para um conhecimento mais profundo das doenças neuromusculares e das suas corretas abordagens. Uma das grandes vantagens que considerámos muito importante, é a possibilidade de consulta em qualquer momento. Os vídeos podem ser consultados no nosso Canal de Youtube. Salientamos, a este propósito, que o número de subscritores deste canal de comunicação aumentou substancialmente. (<a href="https://www.youtube.com/c/Associa%C3%A7%C3%A3oPortuguesaNeuromusculares/videos">https://www.youtube.com/c/Associa%C3%A7%C3%A3oPortuguesaNeuromusculares/videos</a>)</p>
Inquérito Nacional sobre a qualidade de vida dos DN	Não foi possível a sua concretização ao longo de 2020, pelo que pretendemos realizá-lo no ano de 2021.

<b>ENCONTRO NACIONAL</b>	
Encontro Nacional da APN 2020	Embora tenhamos procurado algumas alternativas ao encontro presencial, não foi possível concretizar nenhuma delas, face aos constrangimentos impostos pela pandemia.
<b>COMUNICAÇÃO</b>	
Site www.apn.pt APP APN NeuroAccess Página do Facebook Página do Twitter Canal do Youtube Canal no Instagram Página do Linked In	<p>Tal como previsto foi criada uma página institucional no Instagram e também no Linked In.</p> <p>O site e as restantes redes sociais, foram atualizadas de acordo com os eventos/atividades realizadas e outras notícias de interesse. Ao longo de todo o ano, procurámos divulgar da melhor forma possível a imensa atividade que tivemos, nas diferentes áreas. A era digital a que todos tivemos de nos adaptar, permitiu que a procura destes canais fosse maior, o que obrigou a uma alteração de estratégia de comunicação para os anos seguintes. Em todos os canais de comunicação, assistiu-se a um forte crescimento de seguidores.</p> <p>Foram enviadas algumas newsletters com os resumos da atividade da APN. Nesta área, gostaríamos de ter sido mais eficazes e mais regulares. No entanto, as sucessivas alterações epidemiológicas e a adaptação necessária de toda a equipa, tornou a produção de informação mais complexa. Esperamos poder melhorar.</p>
<b>REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL</b>	
Presenças em eventos de Parceiros	<p>Sendo a presença da APN cada vez mais requisitada para a participação em ações importantes de divulgação, de discussão de temas relacionados com a saúde, continuaremos a responder positivamente aos convites que nos forem endereçados, dentro das possibilidades pessoais de participação, por parte da Direção.</p> <p>Gostaríamos de salientar os inúmeros convites para presenças em ações temáticas sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Doenças raras</li> <li>• Inovação em saúde</li> <li>• Dados em saúde</li> <li>• Participação pública em saúde</li> <li>• As novas terapias e as novas abordagens</li> <li>• O diagnóstico precoce (Rastreio Neonatal)</li> <li>• O consentimento informado</li> <li>• O papel e a proteção dos cuidadores</li> </ul> <p>Entre muitos outros temas de extraordinária importância e relevância para o momento que vivemos, em matéria de saúde.</p>

<p><b>A APN LÁ FORA... E CÁ DENTRO</b></p>	
<p>Acompanhamento das atividades nacionais e internacionais relacionadas com a nossa causa</p>	<p>Porque acreditamos que a nossa missão não se deve resumir apenas ao que acontece em Portugal, julgamos que devemos continuar a aprofundar as relações institucionais com as habituais instituições nacionais e internacionais. Para além disso, devemos também criar novas ligações com redes associativas europeias e mundiais, que nos permitirão aprender, partilhar experiências e procurar implementar, no nosso país, novos modelos de apoio e de acompanhamento que tenham sucesso além-fronteiras.</p> <p>Em Portugal, somos parceiros ou integrámos projetos com os seguintes organismos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• INR (Instituto Nacional para a Reabilitação)</li> <li>• Comissão de Políticas para a Inclusão de Pessoas com Deficiência</li> <li>• Estrutura de Missão para a Promoção de Acessibilidades</li> <li>• Membros da Comissão Executiva da Plataforma HOOPE</li> <li>• Membros fundadores da Plataforma SIP Portugal (Impacto da dor crónica)</li> <li>• Projeto de Criação de uma Única Estrutura Representativa das Doenças Raras, em Portugal</li> <li>• Membros do Conselho Superior da Convenção Nacional da Saúde</li> </ul> <p>Na Europa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• EURORDIS</li> <li>• AFM - França</li> <li>• TELETHON (França e Itália)</li> <li>• Parents Project - Itália</li> <li>• UPPMD - United Parents Project Muscular Dystrophy</li> <li>• MDA–EUA, Canadá, Austrália</li> <li>• ACADIM - Brasil</li> <li>• AFAG –Brasil</li> <li>• Casa Hunter - Brasil</li> <li>• WDO – World Duchenne Organization</li> <li>• ACTION DUCHENNE</li> <li>• TREAT – NMD</li> <li>• ERN-EURONMD (Rede Europeia de Referência para as DN)</li> <li>• ASEM – Galícia</li> <li>• Outras</li> </ul>

## Conclusão

Pelo que, atrás, expusemos, fica claro que o ano 2020 foi um ano atípico. Ainda assim, muito ativo e participado. Entendendo que a mudança será global e necessária, é importante que a APN prepare os próximos anos com uma filosofia de crescimento sustentado, baseada em modelos de gestão modernos e inovadores, que criem um forte impacto sobre os principais destinatários do nosso trabalho. As pessoas com doença neuromuscular.

O futuro destas organizações, passará por uma acentuada e alargada aposta na prestação de serviços aos associados, enquanto principais beneficiários. O conhecimento, a formação e a profissionalização da equipa técnica serão fundamentais para os grandes desafios que a mudança, imposta pelos novos sistemas de avaliação em saúde e à imposição de novas tecnologias, aliados a modelos de qualidade mais exigentes, nos vão trazer. Para isso, será necessário que se aceitem essas mudanças. E elas já estão a ocorrer.

Importa, por fim, salientar que o nosso crescimento não pode continuar assente, apenas em pequenos projetos. Precisamos de inovar e de associar a inovação a parcerias de maior dimensão, que nos permitam um crescimento sustentado, baseado em financiamentos verticais comuns, capazes de impor uma mudança na investigação, ensaios clínicos, acompanhamento das novas terapias, bolsas científicas ou outros processos que envolvam cada vez mais os representantes dos doentes, na defesa dos seus direitos.

Terminamos, agradecendo a toda a equipa da APN o esforço que, em ano excecional, foi exigido para não deixarmos ninguém para trás.

E ninguém ficou!

Obrigado.

A Direção

